

REFERENTE SCIENTIFICO

Cristiano Novelli – Cardiologo e medico dello sport
Con la conduzione di Giovanna Rosi

COMITATO ORGANIZZATIVO

Presidente Cristiano Novelli
Marco Fassone
Giorgio Mantovani
Alessandro Montini

RELATORI E MODERATORI

Sergio Agosti – Cardiologo; Assessore allo sport Comune di Ronco Scrivia; Triatleta
Marco Bove – Fisiologo; Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie UNIGE
Laura Casalino – Cardiologa; Presidente ARCA Liguria; Triatleta
Paola Castello – Podologa; Docente Corso di Laurea in Scienze e tecniche ortopediche; Triatleta
Piero Clavario – Cardiologo; Responsabile SSD Cardiologia Riabilitativa ASL 3
Stefano Domenicucci - Cardiologo; Direttore Dipartimento Cardiologia ASL 3
Luca Ferraris – Medico dello Sport; Presidente FMSI-AMS Genova; Medico Federale FIV
Filippo Fortuna – Medico Chirurgo; Dietista; Preparatore atletico
Pasquale Greco – Medico dello Sport; Dirigente Medico ASL 3
Francesco Mainardi – Cardiologo; Dirigente Medico ASL 3;
Cristiano Novelli – Cardiologo e Medico dello Sport; Dirigente Medico ASL 3
Tiziano Pesce – Presidente UISP Liguria
Mario Rossoni – Ortopedico; esperto in traumatologia dello sport
Attilio Smeraldi – Medico dello Sport –ASL 3
Paolo Tedeschi – Preparatore atletico ciclismo
Paolo Tondina – Docente Educazione Fisica, Allenatore di nuoto; Docente nazionale SIT - FIN

TESTIMONIAL

Grazia Gavoglio – pluricampionessa italiana master di nuoto in vasca e in acque libere
Emma Linda Quaglia – maratoneta; 6^a classificata ai Mondiali di Mosca 2013; medico dello sport
Luca Baldini – ex nuotatore di fondo; 4 titoli di Campione mondiale individuale e a squadre

Date e sede del Corso
11 novembre 2017
Mercure San Biagio Hotel
Via Romairone, 14
16163 Genova Bolzaneto
Tel: +39 010 989751

Iscrizioni

Medici e Studenti: GRATUITA
QUOTA DI ISCRIZIONE PER FISIOTERAPISTI/ ALTRE PROFESSIONI SANITARIE/INFERMIERI PROFESSIONALI/TECNICI/DIRIGENTI SPORTIVI/ ATLETI AGONISTI €40,00 (IVA INCLUSA). Per informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa. È prevista la partecipazione degli studenti di Scienze Motorie tramite accreditamento ADE - L'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori e all'attestato di partecipazione.
L'iscrizione potrà essere effettuata online tramite il sito internet www.summeet.it oppure inviando la scheda d'iscrizione (scaricabile dal sito) alla Segreteria Organizzativa via fax al nr. +39 0332 317748 entro il 1 novembre 2017.

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Provider ECM ha inserito nel programma formativo 2017 l'evento “**ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE**” assegnando n° 6 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 **Medici Chirurghi** (Categorie: Medicina Generale, Cardiologia, Medicina dello Sport, Malattie dell'Apparato respiratorio) e **Fisioterapisti** e l'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo della giornata, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

 SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



11 novembre 2017

ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE

Mercure San Biagio Hotel - Genova Bolzaneto



CON IL PATROCINIO DI



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa. Il presente convegno si propone di trattare specificamente le discipline sportive di resistenza nelle loro varie sfaccettature mediche (cardio-vascolare, respiratoria, traumatologica e metabolica) per quanto attiene gli aspetti preventivi e riabilitativi, nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione dei loro idonei trattamenti farmacologici (antiasmatici, antiipertensivi, antiaritmici, antidislipidemici e anticoagulanti).



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.00 Apertura della segreteria e Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Saluto e introduzione al congresso “ATTIVITA’ SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE “
G. Rosi e saluto delle autorità

PRIMA SESSIONE
Attività sportiva e funzione cardiaca
Moderatori: S.Domenicucci, M. Bove;
Testimonial: G. Gavoglio

- 09.00 Attività sportiva per il benessere cardiovascolare nel soggetto adulto: quale, quanta, come.
S. Agosti
- 09.20 I differenti aspetti dell'attività sportiva nel soggetto cardiopatico: malati che “si muovono” o “cardioatleti”?
- Condizioni patologiche persistenti: diagnosi e trattamento (fibrillazione atriale, ischemia residua, dislipidemia, diabete...)
 - Gestione delle terapie farmacologiche (antiipertensivi, antidislipidemici tradizionali e innovativi, anti ischemici, antiaritmici...)
- P. Clavario**
- 09.40 Cuore d'atleta: un falso mito o una reale condizione para-fisiologica?
C. Novelli
- 10.00 La visita medico sportiva è idonea a svelare eventuali forme di cardiopatia congenita nel giovane atleta?
A. Smeraldi
- 10.20 Discussione interattiva e tavola rotonda in tema di “Attività sportiva e funzione cardiaca”
S. Domenicucci, M. Bove
- 11:00 La certificazione medico-sportiva: è tutto chiaro nella vigente normativa?
T. Pesce
- 11:30 Coffee break
- 12.00 Allenamento aerobico e neuroplasticità: allenarsi fa bene al cervello?
M. Bove

SECONDA SESSIONE
Problematiche dell'arto inferiore nella corsa e nel trail running
Moderatore: P. Greco; F. Mainardi;
Testimonial: E. L. Quaglia

- 12.30 Patologia traumatica e da sovraccarico del piede nel corridore: prevenzione, trattamento e recupero
P. Castello
- 12.50 Patologia traumatica e da sovraccarico del ginocchio nel corridore: prevenzione, trattamento e recupero
M. Rossoni
- 13.10 Discussione interattiva e Tavola rotonda in tema di “Problematiche dell'arto inferiore nella corsa e nel trail running”
P. Greco, F. Mainardi

TERZA SESSIONE
La parola ai tecnici...
Moderatori: L. Casalino, L. Ferraris;
Testimonial: L. Baldini

- 13.30 L'allenamento della resistenza nel nuoto
P. Tondina
- 13.50 L'allenamento della frazione ciclistica nel triathlon
P. Tedeschi
- 14.10 Integrazione alimentare prima, durante e dopo prestazione di endurance
F. Fortuna
- 14.30 Discussione interattiva e tavola rotonda in tema di “La parola ai tecnici”
L. Casalino, L. Ferraris
- 15.00 Verifica apprendimento ECM e considerazioni conclusive
C. Novelli
- 15.15 Colazione di Lavoro conclusiva